

Ginnastica Ritmica. Un weekend di gare per Gioia&Ritmica

Scritto da La Redazione
Martedì 16 Aprile 2019 22:40



“Il 13 e il 14 Aprile ha visto **Gioia&Ritmica impegnata** con due appuntamenti del **circuito federale della Ginnastica Ritmica**.

Il 13 Aprile, **presso il “Palawojtyla” di Martina Franca**, si è svolto il **campionato regionale F.G.I. di Sincrogym**

Gioia&Ritmica ha partecipato con una squadra composta da: **Morena Ammaturo, Lidia Loliva, Alessandra Martoscia, Cristina Rizzi e Irina Rizzi**

Le ginnaste - allenate dall'ufficiale di gara e tecnico federale **Francesca Casoria** - si sono esibite prima con due esercizi in coppia (Lidia Loliva e Cristina Rizzi con la palla / Alessandra Martoscia e Irina Rizzi con il cerchio) mentre nella seconda turnazione della competizione, hanno eseguito l'esercizio collettivo combinato con la palla ed il nastro.

Le ragazze, sia nei due esercizi di coppia che nel collettivo combinato, **hanno mostrato le loro qualità** portando a termine la gara solamente con qualche piccola imprecisione e senza perdite d'attrezzo. Nonostante l'ottima prova in pedana, **hanno conquistato una f**

ascia di bronzo della seconda categoria.

Il 14 Aprile, **presso il Tensostatico di Castellana Grotte**, si è svolto il **campionato regionale F.G.I. Promogym**

Gioia&Ritmica ha partecipato con una **rappresentanza di sette squadre** iscritte nella prima

fascia d'età –

Manuel

a Le Grottaglie, Laura Loliva, Eva Mangini, Giorgia Milano, Sara Rossetti e Valeria Zileni

– nella seconda fascia d'età –

Sofia Albanese, Alice Benedetto, Carlotta Cantore, Sveva Cantore, Elena Mellai, Emma Lamanna, Giorgia Losurdo, Laura Mastromarino, Veronica Mastromarino, Morena Losito, Federica Plantamura

- e nella terza fascia d'età –

Francesca Benedetto, Aurora Covella e Linda Le Grottaglie

.

Le atlete si sono esibite prima a corpo libero e successivamente con gli attrezzi (palla, fune e cerchio) con “esercizi individuali in successione”. Le Ginnaste della prima categoria hanno conquistato la fascia di merito di argento, mentre le ginnaste della seconda e della terza categoria,

hanno conquistato la fascia di merito di

bronzo

. “Nonostante per la maggior parte di

loro, questa è stata la prima esperienza gara e, nonostante le emozioni vissute in un contesto come questo, le ragazze sono state tutte bravissime!

Sono state due giornate vissute intensamente dove, a dispetto di qualche risultato non condiviso, ha vinto lo spirito autentico dello sport che ho visto nei loro volti!

Grazie Ginnaste!

”.

Francesca Casoria A.S.D. Gioia&Ritmica