



  
CENTRO DI SERVIZIO  
AL VOLONTARIATO  
S.A.N. N I C O L A  
Progetto promosso dal Centro di  
Servizio al Volontariato San Nicola

**PROGETTI DI FORMAZIONE 2010**

  
Ente per la **Comunicazione Umana**

  
Presentazione del  
Ministero Sociale e Volontariato  
Forum di Volontariato Europeo - Ufficio per l'Italia

**ORGANIZZA:**

# **IL VOLONTARIO CONSAPEVOLE**

Conoscere se stesso per aiutare l'altro  
**CORSO GRATUITO**

**Acquisire maggiore consapevolezza di se stessi**  
Esprimere al meglio le proprie potenzialità  
Rafforzare l'autostima e gestire le emozioni  
**Sviluppare un atteggiamento mentale positivo**  
**Saper individuare i propri obiettivi**  
Sviluppare l'attitudine a porsi al servizio degli altri  
**Orientamento: come e dove iniziare**

Il corso, indirizzato a max. 25 volontari e/o aspiranti volontari,  
si terrà c/o E.CO. via della Fiera 16 - Gioia del Colle, nei giorni:  
5 -7-10-12-18-21-24 Maggio 2010  
dalle ore 16.00 alle ore 20.00

**A FINE CORSO SARA' RILASCIATO L'ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

La domanda d'iscrizione dovrà essere compilata presso l'associazione E.CO.  
entro il 3 Maggio 2010 nei giorni:  
Lunedì-Mercoledì-Giovedì-Venerdì dalle ore 18.00 alle ore 20.00

E.CO. Ente Comunicazione Umana Via della Fiera 16 70023 Gioia del Colle (BA) tel: 0803441186 cell: 3332045969 - 3473693971  
e-mail: eco-onlus@tiscali.it

E.CO. Ente per la Comunicazione Umana organizza il corso: **“Conoscere se stesso per aiutare l'altro – Il Volontario consapevole”**, finanziato dal Centro Servizi al Volontariato San Nicola di Bari, nell'ambito del bando progetti

formazione 2010.

**Il volontario esprime le sue migliori potenzialità** non solo nell'accoglienza delle persone più fragili e nel concreto aiuto alle loro necessità, ma anche nella creazione di opportunità di auto-aiuto, eliminando così da subito tutte le possibili tendenze all'inconsapevole creazione di dipendenza (senza il suo aiuto non saprei come fare....)

**Essere volontario è soprattutto un fatto culturale** che scaturisce dal "bisogno" dell'individuo di mettersi a disposizione dei propri simili.

**L'Operatore volontario affinché possa essere efficace il più possibile**, e sentirsi gratificato dalla propria opera, non può prescindere dalla conoscenza della grandezza e della complessità della natura umana. Tale conoscenza potrebbe essere il risultato di un percorso formativo teso a conoscere innanzitutto se stesso.

**Un percorso formativo pratico di autoconoscenza** per rivalutare le proprie potenzialità al fine di usarle al meglio, e contestualmente maturare la consapevolezza di dover appagare la propria innata proiezione verso i propri simili.

**Il Corso inizierà il 5 maggio, è gratuito ed è a numero chiuso** (max 25 partecipanti).

**Per maggiori informazioni e iscrizioni** gli interessati possono rivolgersi presso la segreteria di E.CO. via della Fiera 16 - Gioia del Colle, lunedì mercoledì, giovedì e venerdì dalle ore 18.00 alle ore 20.00; oppure **telefonare ai numeri**  
**0803441186 – 3332045969 - 3293358534**