

Sei caratteristiche che un buon estrattore di succo deve avere

Scritto da La Redazione
Martedì 10 Settembre 2019 09:15



Se sei qui è perché hai deciso di acquistare un estrattore per casa ma non sai da dove cominciare con la scelta. Magari ti chiedi **quanto è giusto spendere**, dove comprarlo, di quale marchio e quali caratteristiche deve possedere. Vero? Innanzitutto il miglior posto per farsi un'idea e per capire tutto quello che c'è da sapere in materia è

estrattoridisucco.it

. Poi potresti proseguire all'acquisto seguendo la nostra guida e **scegliendo bene il modello** a partire dalle sei caratteristiche che ti spieghiamo qui sotto.

Numero di giri del motore

Il numero di giri del motore in un estrattore di succo è importante per capire se quello che hai davanti è un **modello a freddo o meno**. Gli estrattori lavorano con un meccanismo rotante che estrae i succhi in modo tale da non alterarne la composizione nutritiva. Se però il motore **si surriscalda troppo** il risultato sarà quello di azzerare il valore nutrizionale dell'estratto le cui proteine e vitamine

Sei caratteristiche che un buon estrattore di succo deve avere

Scritto da La Redazione

Martedì 10 Settembre 2019 09:15

sono molto sensibili al calore. Per questo sul mercato trovi i **modelli a 40 giri o a freddo** che lavorano con motori potenti ma che sono costruiti appositamente per non riscaldarsi e rovinare gli estratti.

Qualità della coclea

La coclea è il **pezzo più importante** di un estrattore. Essa è la parte che materialmente estrae il succo separandolo dalla polpa. La coclea deve essere **esante e robusta** perché svolge questo delicatissimo compito. Di solito è il pezzo che fa salire o scendere il valore di tutto il macchinario, per cui valuta bene con attenzione com'è fatta e quanto è destinata a **durare nel tempo**.

Presenza di filtri e tipologia

I filtri servono a **trattenere gli scarti** ma in alcuni casi possono diventare una vera gogna per vegetali fibrosi come cetrioli o melograno. Per questo assicurati che il tuo estrattore **ne possieda più di uno** con maglie di grandezza differente. Inoltre scegli bene il modello guardando la bocca di inserimento dei vegetali. Forse non lo sapevi ma quando un vegetale è **tagliato a pezzi** con la lama perde parte dei suoi nutrienti. Ecco perché, budget permettendo, dovrai sempre preferire modelli che consentono di **inserire frutta e verdura intera**.

Sistemi anti-goccia

Può sembrare una banalità ma il **sistema anti-goccia** è un accessorio utilissimo e che non tutti gli estrattori possiedono. Esso limita il gocciolamento dei residui di succo dal macchinario e rende le operazioni di estrazione e pulizia

molto più semplici

. Il gocciolio di frutta e verdura estratta, inoltre, potrebbe danneggiare lo stesso macchinario e rendere appiccicosi

ripiani e piani della cucina

. Scegli sempre un modello disposto di sistema anti goccia e non avrai questi problemi fastidiosi che, alla lunga, ti faranno

desistere dall'utilizzare l'estrattore

.

Smontaggio, assemblaggio e pulizia

Questo punto è collegato al precedente. Se per fare un estratto ci vogliono **due minuti** ma per ripulire occorre una giornata intera, la conseguenza diretta è che l'estrattore finirà a prendere polvere su un ripiano dello sgabuzzino. Prima di acquistare un modello assicurati che sia

facile da montare, pulire e smontare

perché è una delle cause che ti fa maggiormente passare la voglia di prepararti un bel succo fresco e nutriente. Scegli modelli con pochi pezzi e, soprattutto realizzati con

plastiche non tossiche

per l'organismo.

Prezzo e opinioni

Sei caratteristiche che un buon estrattore di succo deve avere

Scritto da La Redazione

Martedì 10 Settembre 2019 09:15

Il prezzo e le recensioni sono in fondo alla nostra lista per scegliere bene un estrattore di succo da acquistare ma sono **due fattori cruciali** per la scelta. Il prezzo dipende dalla tua disponibilità: sai quanto sei disposto a spendere? Te lo diciamo perché il mercato offre

modelli da poche decine a oltre mille euro

, motivo per cui serve avere le idee chiare. Per aiutarti possiamo dirti che un buon modello non scende

mai sotto i trenta euro

e che il miglior modello sul mercato oscilla tra i cento e i duecento euro. Quanto alle recensioni affidati sempre a utenti che scrivono

informazioni dettagliate e contestualizzate

e ignora quelle con pareri positivi o negativi privi di dettagli e scritti in maniera sbrigativa.

Prediligi, quando possibile, le recensioni verificate con

foto dimostrative

e scegli dopo aver valutato tutti i punti precedenti con attenzione.