

Obesità. Studio università di Bari scopre ormone anti-fame

Scritto da La Redazione
Sabato 06 Ottobre 2018 07:30



“È stato scoperto all’**Ateneo** di Bari che un particolare **ormone** prodotto dai *muscoli* spegnerebbe la *fame*.

L’ormone in questione è l’**irisina**

, identificato dai ricercatori dell’

Harvard Medical School

come in grado di replicare alcuni degli effetti positivi dell'

attività fisica

e della

dieta.

L'irisina è infatti in grado di dare l'

ordine al cervello di spegnere la fame

, caratterizzandosi come un'importante arma contro il

diabete.

La scoperta è stata effettuata in seguito ad uno studio italiano, presentato al congresso dell'*Associazione europea per lo studio del diabete Easd*

, in corso a

Berlino.

Si tratterebbe nello specifico di un

ormone

prodotto dai

muscoli

che sarebbe in grado di dare l'ordine al cervello di spegnere la fame, una vera e propria rivoluzione che potrebbe costituire un'arma

anti-diabete

e

obesità.

L'irisina

L'irisina si identifica infatti come una **citochina** prodotta dai muscoli in seguito all'**attività fisica**, in grado di stimolare la trasformazione del grasso da bianco a "bruno", in modo che possa

bruciare energia

e quindi calorie, controllando il metabolismo del glucosio. Lo studio dell'Università di Bari ha aggiunto così un nuovo tassello a questo quadro, con la scoperta che l'irisina è in grado di agire anche sui

centri ipotalamici

deputati al controllo di

fame

e

sazietà,

promuovendo l'attivazione di

geni anoressigeni

. Il risultato è quello di attenuare la sensazione di fame.

La ricerca

Il gruppo di ricerca ha così dimostrato che con la **somministrazione** di *irisina* per 14 giorni di seguito sulle cavie, va a migliorare la

tolleranza al glucosio

, stimolando la produzione di insulina-glucosio, indotta ed aumenta il contenuto di insulina nelle cellule che la producono, come aumenta lo stesso numero delle cellule. Lo scopo dello studio è stato quello di approfondire gli effetti della somministrazione della suddetta irisina per via intraperitoneale sulla produzione di quelli che sono i principali ormoni coinvolti nel controllo del peso corporeo e del comportamento alimentare come la leptina e la grelina”.[fonte Pugliacom]