

OGGI RITORNA L'ORA LEGALE. MENO SONNO MA PIÙ SOLE

Scritto da La Redazione
Sabato 25 Marzo 2017 10:28



Alle **2** di questa notte scatterà l'ora legale, e da quel momento bisognerà spostare gli orologi – quelli che non lo fanno già da soli – **un'ora avanti** : di conseguenza, **si dormirà un'ora in meno** .

OGGI RITORNA L'ORA LEGALE. MENO SONNO MA PIÙ SOLE

Scritto da La Redazione
Sabato 25 Marzo 2017 10:28

L'ora legale, per capirsi, comporta che se non cambiate l'ora già da sabato sera e la vostra sveglia di domenica è puntata per le 8, quando vi alzerete saranno già le 9, e così via. Nonostante si dorma un'ora in meno, è anche vero che **da domenica** **farà buio un'ora più tardi la sera** : quindi ne vale la pena, diciamo.

L'ora legale rimpiazza **l'ora solare**, e tra le altre cose fa risparmiare sull'energia sfruttando un minore uso dell'illuminazione elettrica: esiste in Italia dal 1916 e fu adottata mentre il paese era impegnato nella Prima guerra mondiale. **Resterà in vigore fino a sabato 28 ottobre 2017**