

Scritto da La Redazione
Martedì 04 Ottobre 2016 08:46



Il 6 ottobre presso lo sportello Alzheimer del Centro di Ascolto "Dal Silenzio alla Parola", a ridosso della Chiesa di Sant'Antonio, si terrà dalle ore 16.30 alle 19.30 uno screening gratuito sulle patologie legate alla demenza senile, in particolare sulla prevenzione o individuazione precoce dell'Alzheimer, in collaborazione con

Scritto da La Redazione
Martedì 04 Ottobre 2016 08:46

il Centro Diurno.

Lo anticipa la presidente del Centro di Ascolto, **Rosanna D'Aprile**, in questi giorni in "missione" di volontariato nel carcere di Turi.

La prevenzione è l'unico strumento in grado arginare i danni prodotti

da malattie neurodegenerative come l'Alzheimer che oggi colpisce un milione di italiani. Lo scorso 21 settembre, in occasione della XXIII Giornata Mondiale Alzheimer si è parlato a lungo di questa malattia.

L'Alzheimer è causato dall'accumulo in placche della proteina beta-amiloide e dagli ammassi neurofibrillari di proteina tau che, insieme, determinano un processo di neurodegenerazione, il quale sembra avere anche un ruolo attivo nella patogenesi dell'Alzheimer. Questo processo può iniziare anche decenni prima delle manifestazioni cliniche della malattia e può e

essere tracciato attraverso la PET o l'analisi dei livelli della proteina nel liquido cerebrospinale, mediante una puntura lombare. E' anche noto che i fattori di rischio per le patologie vascolari quali ipertensione, diabete, obesità, fumo, scarsa attività fisica, contribuiscono anche ad un rischio maggiore di sviluppare questa patologia.

"La prevenzione gioca quindi un ruolo fondamentale - dichiara Rosanna D'Aprile - anticipare la diagnosi serve a ritardare l'esordio della malattia in attesa di farmaci efficaci, così

Scritto da La Redazione
Martedì 04 Ottobre 2016 08:46

come stili di vita adeguati come la dieta mediterranea, l'esercizio fisico, la pratica di hobby e i rapporti sociali - sempre secondo studi scientifici - proteggono da questa malattia.”

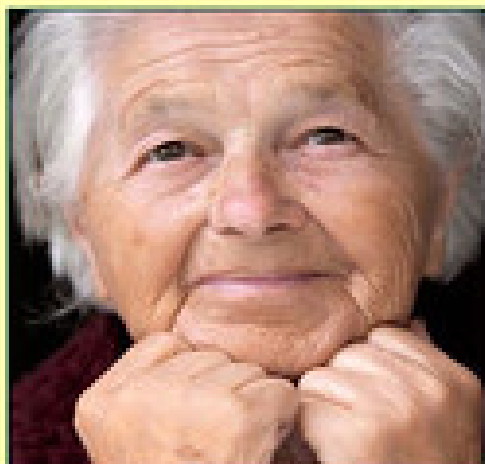
Il cervello è un organo plastico, in continua evoluzione. **A partire dai trenta anni si iniziano a perdere neuroni**, circa centomila ogni giorno. Per “vivere di rendita” con il passare degli anni occorre alimentare il cervello con continue e sempre nuove sollecitazioni. Per garantirsi migliori prestazioni cognitive, occorre coltivare hobbies e relazioni sociali, mantenendosi impegnati in attività che potrebbero sembrare impossibili.

Il check-up cognitivo gratuito proposto dal C.d.A. è in linea con le iniziative legate alla 9^a Edizione nazionale della «Settimana di Prevenzione dell'Invecchiamento Mentale», che si è svolto in tutta Italia dal 19 al 24 settembre 20



ALZHEIMER ITALIA
ONLUS
in favore di persone anziane

IL METODO VALIDATION



CORSO TENUTO DALLA DOTT.SSA GIUSEPPINA CARRUBBA
Psicologa-Psicoterapeuta
Coordinatrice OVA (Organizzazione Validation Autorizzata)
Fondazione Castellini Onlus

10 OTTOBRE 2016

**CASA ALZHEIMER "DON
TONINO BELLO"**

Via Papa Benedetto XIII N. 21
BARI

Tel. 0805563647
3491029402

6.000 euro, finanziati dal Ministero della Salute, il giorno 10 ottobre 2016, dalle ore 9.00 alle 11.00, presso la sede della casa di cura, in via Papa Benedetto XIII n. 21, Bari.